

## Indoorcycling

## Oktober

Montag	30.09.2024	Dienstag	01.10.2024	Mittwoch	02.10.2024	Donnerstag	03.10.2024	Freitag	04.10.2024	Samstag	05.10.2024
09:30h	Ulf							09:30h	Claus		
0160-188 5664								0176- 457 48618			
18:45h	Hans	18:45h	Berndt	18:45h	Levke	18:45h		17:00h	Melanie		
0176-625 72128		0170-5248 740		0157-542 61656		Feiertag		0151-705 44335			

Montag	07.10.2024	Dienstag	08.10.2024	Mittwoch	09.10.2024	Donnerstag	10.10.2024	Freitag	11.10.2024	Samstag	12.10.2024
09:30h	Claus							09.30h	Martje		
0176- 457 48618								0151-750 36874			
18:45h	Hans	18:45h	Berndt	18:45h	Melanie	18:45h	Berndt	17:00h	Levke		
0176-625 72128		0170-5248 740		0151-705 44335		0170-5248 740		0157-542 61656			

Montag	14.10.2024	Dienstag	15.10.2024	Mittwoch	16.10.2024	Donnerstag	17.10.2024	Freitag	18.10.2024	Samstag	19.10.2024
09:30h	Ulf							09.30h	Claus		
0160-188 5664								0176- 457 48618			
18:45h	Hans	18:45h	Berndt	18:45h	Levke	18:45h	Berndt	17:00h	Melanie		
0176-625 72128		0170-5248 740		0157-542 61656		0170-5248 740		0151-705 44335			

Montag	21.10.2024	Dienstag	22.10.2024	Mittwoch	23.10.2024	Donnerstag	24.10.2024	Freitag	25.10.2024	Samstag	26.10.2024
09:30h	Claus							09.30h	Melanie		
0176- 457 48618								0151-705 44335			
18:45h	Hans	18:45h	Berndt	18:45h	Melanie	18:45h	Berndt	17:00h	Ulf		
0176-625 72128		0170-5248 740		0151-705 44335		0170-5248 740		0160-188 5664			

Montag	28.10.2024	Dienstag	29.10.2024	Mittwoch	30.10.2024	Donnerstag	31.10.2024	Freitag	01.11.2024	Samstag	02.11.2024
09:30h	Ulf							09.30h	Martje		
0160-188 5664								0151-750 36874			
18:45h	Hans	18:45h	Berndt	18:45h	Melanie	18:45h		17:00h	Ulf		
0176-625 72128		0170-5248 740		0151-705 44335		Reformationstag		0160-188 5664			