



TRAININGSZEITEN TRIATHLON WINTER

UNSRER POST SV TRAININGSZEITEN

Montag	Ruhetag			
Dienstag	Schwimmen im Schwimmbad Einlass 18:45 Uhr- 20:00 Uhr Master 20:00 Uhr- 20:45 Uhr			
Mittwoch	Indoorcycling laut Plan 18:45 - 19:45 Uhr im Post SV Heide Siehe Homepage			
Donnerstag	Schwimmen im Schwimmbad Treffen 18:15 - 19:15 Uhr			
Freitag	Laufen in Nordhastedt Treffen 15:00 Uhr Hohenhain			
Samstag	Schwimmen Einlass 9:00 Uhr Schwimmbad Heide	Über WhatsApp spontanes Graveln um Heide Treffen 13 Uhr Post SV Heide		
Sonntag	Laufen in Welmbüttel <i>Treffen</i> 9:30 Uhr Bei der Hütte			

BEI FRAGEN MELDE DICH BITTE (WHATS APP) UNTER DER NR.0173 4694978 MARCUS MÖLLER



