

## Postsportverein Heide e.V.

Am Kirchhof 1-5, 25746 Heide - <https://postsv-heide.de> - [facebook.com/postsportvereinheide](https://facebook.com/postsportvereinheide)

### Trainings- und Kursplan außerhalb des Sportzentrums

Tag	Zeit	Sportart	ÜL	Level	Ort / Saal	Stand 19.06.2024
Montag	17:30 - 18:30	Basketball	Max		Alte Gymnastikhalle Klaus-Groth Straße	
Montag	17:30 - 18:30	Volleyball	Leroy	wetterabhängig	GHO-Sportplatz	Mrz./April - Aug./Sept.
Montag	19:30 - *	Bowling	Günther		Bowlingcenter Heide	
Montag	19:30 - 21:30	Volleyball	Leroy	wetterabhängig	GHO-Halle	Mrz./April - Aug./Sept.
Montag	20:00 - 22:00	Volleyball	Leroy		BBZ Halle	Sept./Okt. - Feb./Mrz
Dienstag	13:30 - *	Radsport	Thomas	Radwandern 30 - 35 km	Sportzentrum PostSV	Im Sommer Start: 09:30 Uhr
Dienstag	16:00 - 18:00	Bogensport	Christian		neue Halle PostSV	Im Sommer Bogensportplatz
Dienstag	18:30 - 20:00	Basketball	Max		Schulzentrum Heide-Ost	
Dienstag	18:45 - 20:45	Schwimmen	Hartmut	Schwimmtreff	Dithm. Wasserwelt	WhatsApp 01628419961
Dienstag	18:45 - 20:45	Triathlon	Hartmut	Schwimmen 1.Grp 18:45, 2.Grp 19:45	Dithm. Wasserwelt	WhatsApp Gruppe
Dienstag	19:00 - 19:45	Aquafitness/-jogging	gem. Plan	Treffen um 18:30 Uhr	Dithm. Wasserwelt	zzgl. 3 € Eintritt
Mittwoch	17:00 - 19:00	Basketball	Max		Schulzentrum Heide-Ost	
Mittwoch	19:30 - 21:00	Basketball	Max		Werner-Heisenberg- Gymnasium	
Mittwoch	18:00 - *	Radsport	Michael	Rennrad, moderates Tempo	Kandelaber, Marktplatz Heide	18:30 Uhr ab Gasthof Thedens, Fiel
Mittwoch	18:30 - 22:00	Volleyball	Leroy	wetterabhängig	GHO-Sportplatz	Mrz./April - Aug./Sept.
Mittwoch	18:45 - *	Triathlon	gem. IC Plan	Indoorcycling	Saal 1	WhatsApp Gruppe
Mittwoch	19:30 - 21:30	Volleyball	Leroy	wetterabhängig	GHO-Halle	Mrz./April - Aug./Sept.
Donnerstag	17:00 - *	Radsport	Thomas	Radwandern 30 - 40 km	Sportzentrum PostSV	im Sommer Start: 18:00 Uhr
Donnerstag	19:00 - 20:00	Basketball	Max		Alte Gymnastikhalle Klaus-Groth Straße	
Donnerstag	19:00 - *	Bowling	Günther		Bowlingcenter Heide	ab November
Donnerstag	19:30 - *	Badminton			Sporthalle Meldorf	
Donnerstag	19:30 - 20:45	Triathlon	Feldi	Schwimmen	Dithm. Wasserwelt	WhatsApp Gruppe
Freitag	16:00 - 17:30	SUP	Norbert	Neueinsteiger / Anfänger	Pahlen Yachthafen	Anmeldung erforderlich
Freitag	18:00 - 20:30	Bogensport	Christian		Sporthalle 2 / Heide Ost Friedrich-Elvers-Str.	Im Sommer Bogensportplatz
Freitag	16:00 - 18:00	Kanu	gem. Plan	nur Fortgeschrittene	Pahlen Yachthafen	Anmeldung erforderlich
Freitag	16:00 - *	Triathlon	gem. Abspr.	Laufen	Nordhastedt, Parkplatz Hohenhain	WhatsApp Gruppe
Freitag	17:30 - 19:00	SUP	Norbert	Fortgeschrittene	Pahlen Yachthafen	Anmeldung erforderlich
Freitag	20:30 - 22:00	Basketball	Max		Werner-Heisenberg- Gymnasium	
Samstag	09:00 - 10:00	Triathlon	Feldi	Schwimmen	Dithm. Wasserwelt	WhatsApp Gruppe
Samstag	14:00 - *	Triathlon	gem. Abspr.	Gravel-MTB-Tour	PostSV Sportzentrum	WhatsApp Gruppe
Sonntag	09:30 - *	Triathlon	gem. Abspr.	Laufen	Weimbüttel, Hütte im Hustedterweg	WhatsApp Gruppe
	gem. Abspr.	Segeln			Maasholm / Pahlen	

\* sportartsspezifisch kein festgesetztes Trainingsende